



preventívne - udržateľne - úspešne

PROGRAM ÚPRAVY METABOLIZMU

pre lekárov a medicínskych terapeutov



Ročne pomáhám viac
ako 200 pacientom k
zlepšeniu zdravia a
životného štýlu!

RESET
YOUR BODY



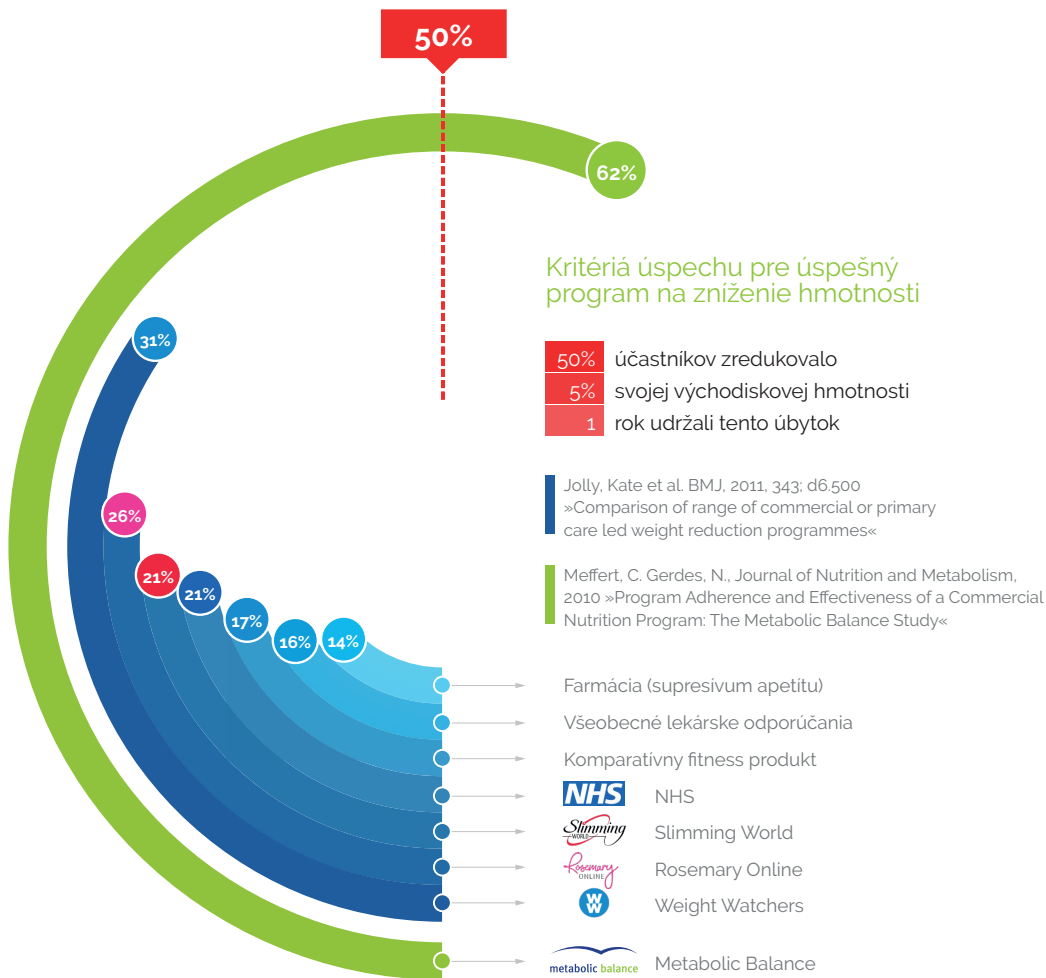
METABOLIC BALANCE®

VEDECKY A MEDICÍNSKY FUNDOVANÝ,
ÚSPEŠNÝ VIAC AKO 15 ROKOV

VIAC AKO
MILIÓN
ÚČASTNÍKOV

- ✓ Preventívny program úpravy metabolizmu s vedecky fundovaným úspechom
- ✓ Znižuje vaše pracovné zaťaženie prostredníctvom delegovateľných služieb
- ✓ Rozširuje spektrum vašich služieb a zároveň poskytuje príležitosť pre ďalšie príjmy
- ✓ Podporuje dlhodobú lojalitu pacienta prostredníctvom vysokej spokojnosti
- ✓ Udržiateľne napomáha k zlepšeniu zdravia a k zníženiu užívania liekov
- ✓ Nezaťažuje rozpočet vašej spoločnosti

Vedecká štúdiá porovnávajúca rôzne programy na zníženie hmotnosti



Štúdiá publikovaná v British Medical Journal porovnávala osem programov pre úpravu metabolizmu. Žiadny z týchto programov nesplnil kritérium požadované pre dlhodobý úspech takéhoto programu, a to: „50% účastníkov tejto štúdie musí znížiť svoju pôvodnú hmotnosť minimálne o 5% a udržať tento úbytok 1 rok“.

62,5% účastníkov Metabolic Balance programu splnilo toto kritérium. 31,1% znížilo svoju hmotnosť o viac ako 10% a udržalo si tento úbytok 1 rok!

Základom je krvný test



PREČO POUŽÍVAME KRVNÝ TEST AKO ZÁKLAD PRE PLÁN VÝŽIVY?

Stanovenie krvných hodnôt je dlhodobo najspoľahlivejšia a neinvazívna metóda na zistenie a liečbu obezity, cukrovky, vysokého krvného tlaku a mnohých ďalších ochorení. Našou výhodou je odkrytie potenciálnych slabých miest a deficitov. Získané informácie nám umožnia vypracovať individuálny plán výživy na základe krvných výsledkov a osobných údajov.

Lekári a poprední vedci považujú laboratórne hodnoty za súčasť seriózneho poradenstva výživy a pokladajú to za inovatívny prístup vo výživovej fyziológii.

Na základe krvných hodnôt analyzujeme,

ktoré živiny sú nedostatočné, a aký vplyv to môže mať na organizmus. Krv nám tiež napovedá, ako dobre fungujú orgány a či existujú nejaké zápaly alebo riziká ochorenia. V súčasnosti by nemal byť žiaden plán výživy vytvorený bez týchto informácií.

36 ANALYZOVANÝCH KRVNÝCH HODNÔT A PARAMETROV TVORIA VÝCHODISKOVÝ ZÁKLAD.

Krvná analýza spolu s osobnými údajmi a obsahovými zložkami potravín sú základom pre individuálny plán úpravy metabolizmu Metabolic Balance.

Takto je umožnené každému účastníkovi vybrať vhodné potraviny s ohľadom na jeho výživové požiadavky, vedúce k hormonálnej rovnováhe a homeostáze.

Výhody pre Vás

PREČO BY STE MALI ODPORUČIŤ METABOLIC BALANCE VAŠIM PACIENTOM?

S nutričným konceptom Metabolic Balance máte k dispozícii nielen iný praktický nástroj pre svojich pacientov, ale aj partnera, ktorý má dlhoročné praktické skúsenosti a vytvoril viac ako 1 000 000 plánov výživy s vysokou úspešnosťou. Z mnohých nutričných metód dostupných na trhu len málokto preukázal svoj úspech.

ČO MÔŽETE OD NÁS OČAKÁVAŤ?

Ponúkame vám rozšírenie vašich odborných znalostí v oblasti výživy

- prostredníctvom medicínsky a vedecky podloženého, neustále sa vyvíjajúceho nutričného konceptu
- bez potreby ďalšieho personálu
- žiadne skryté náklady
- zároveň zapojenie sa vášho pacienta do starostlivosti.

ĎALŠIE VÝHODY A PRIDANÉ HODNOTY

- Nízke počiatkové náklady
- Individuálne prispôbené zdraviu vášho pacienta
- Časovo a nákladovo efektívne
- Založené výlučne na prírodných a zdravých potravinách
- Zvyšuje cash flow a príjmy vašej spoločnosti
- Dlhodobá lojalita pacientov vďaka vysokej spokojnosti
- Vysoká miera odporúčaní
- Rozšírené spektrum ambulancie
- Originalita a popularita
- Holistický prístup
- Vedecký základ je podložený štúdiami
- Vypracovanie plánu do 24 hodín
- Aktuálny know-how



Výhody pre vašich pacientov

ČO MÔŽU VAŠI PACIENTI OČAKÁVAŤ OD METABOLIC BALANCE?

Vaši pacienti dostanú profesionálny plán výživy založený na ich individuálnych krvných a metabolických parametroch. Dostanú osobnú a profesionálnu podporu. Komunikácia môže byť rozšírená o iné formy, napríklad telefonicky, emailom, online atď.

Nutričný koncept je v každodennom živote ľahko zvládnuteľný, vytvorí sa rutina, ktorá je časovo efektívna a realistická. Rozmanité druhy potravín sú ľahko dostupné v bežných obchodoch s potravinami.

Výsledky pozitívne ovplyvnia výdrž a náladu, ktoré priamo súvisia so zvýšeným denným výkonom. Uvidíte pozitívne zmeny u pacientov s diabetom typu 2, v redukcii viscerálneho tuku, v úbytku celkovej tukovej hmoty a zvýšení svalovej hmoty. Metabolický vek sa často zníži na polovicu a pacienti omladnú.

Metabolic Balance je navrhnutý pre každú vekovú kategóriu od veku 8 rokov. Nižšie sú uvedené mnohé indikácie a symptómy, ktoré program preukázateľne zlepšuje:

Diabetes mellitus, obezita, hypertenzia, syndróm vyhorenia, stres, depresia, nedostatočná výkonnosť a apatickosť, únava, dýchavičnosť, náchylnosť na infekciu, migréna, reumatické ťažkosti, artritída, problémy s kĺbmi, dna, osteoporóza, ochorenie pečene a žlčníka, obličky a žlčnikové kamene, návaly hladu, potravinové alergie a intolerancie, gastrointestinálne ťažkosti, pálenie záhy, problémy s metabolizmom cukrov a tukov, hormonálne poruchy, kožné problémy, poruchy spánku, menopauzálny symptóm, strata libida, obmedzená plodnosť, infertilita a ďalšie.



**CELOSVETOVO VIAC
AKO MILIÓN PLÁNOV
VÝŽIVY A TISÍCE
PORADCOV - NÁŠ
ÚSPECH HOVORÍ
SÁM ZA SEBA.**



Vízia a cieľ

VÍZIA SPOLOČNOSTI

Metabolic Balance je priekopníkom a popredným poskytovateľom celostného, medicínskeho a vedecky fundovaného programu úpravy metabolizmu, ktorý aplikuje inteligenciu prírody na dynamiku potravín a podporuje zmenu a optimalizáciu stravovacích návykoch.

Metabolic Balance prispieva k zdravšiemu výberu potravín, ktoré poskytujú všetky výživové potreby. Tie sú nevyhnutné na boj proti základným príčinám zápalu, zároveň podporujú prirodzenú hormonálnu produkciu a lepšiu kvalitu života.

Náš koncept: Pri vytváraní plánu výživy zohľadňujeme jedinečné nutričné potreby jednotlivca a zabezpečíme, aby boli splnené všetky výživové požiadavky. Používame, propagujeme a zdieľame najaktuálnejšie informácie o zdravom a zodpovednom stravovaní a jeho vplyv na metabolické procesy v ľudskom tele.

Naša filozofia je pomôcť ľuďom dlhodobo udržať si zdravie, vitalitu a šťastie.

NAŠE PRESVEDČENIE

Zdravá výživa je základom zdravia, zdravie je základom šťastia, šťastie je základom slobodnej vôle a sily pre osobný rast a rozvoj.

NAŠE HODNOTY

**Vnímavosť
Dôslednosť
Zvedavosť**



Dr. Wolf Funck (†)



Silvia Bürkle



Birgit Funck



Koncept – celostný a fundovaný

METÓDA

Metabolic Balance je založený na prepoklade, že každý človek je schopný produkovať všetky potrebné hormóny a enzýmy, ktoré sú nevyhnutné pre dobre vyvážený metabolizmus, ak sú mu všetky potrebné stavebné látky (bielkoviny, sacharidy, tuky a vitamíny, minerály, stopové prvky) dodávané v správnom pomere prostredníctvom prirodzenej výživy.

Na základe rozsiahlej anamnézy, komplexného hodnotenia zloženia tela a krvnej analýzy, špeciálne vytvorený softvérový program vygeneruje pre každého klienta individuálny plán výživy.

Výberom a kombináciou prirodzených potravín sa metabolizmus pacientov obnoví do ich prirodzeného stavu. Zároveň sú zohľadnené osobné averzie a preferencie.

Vzhľadom na bohatý výber potravín, ktoré sú ľahko dostupné v bežných obchodoch s potravinami a podľa množstva odporúčaných porcií, ktoré pokrývajú osobné bazálne metabolické procesy, je nutričný koncept vhodný pre každodenné použitie, ľahko sa implementuje a dlhodo- bo sa dobre integruje do každodenného života.

Výsledkom tejto zmeny v strave je zvýšená celková fyzická pohoda, rýchly úbytok hmotnosti, vyšší výkon v každodennom živote a v mnohých prípadoch výrazné zníženie niektorých symptómov ochorenia.

VEDECKÉ HODNOTENIE

Metabolic Balance kladie mimoriadny dôraz na vedecký základ tejto metódy, ako aj na vedecké hodnotenie nutričného konceptu. Aby sa garantovali nezávislé výsledky štúdie, štúdiá od Hochrhein-Institute (HRI) Bad Säckingen (spojená s „Institut für Qualitätsmanagement und Sozialmedizin“ na univerzite vo Freiburgu) publikovaná v medzinárodne renomovanom „Journal of Nutrition and Metabolism“, potvrdila, že Metabolic Balance GmbH & Co. KG neovplyvňovala prieskumy, vyhodnotenia a interpretácie údajov štúdie.

Výsledky štúdie pôsobivo potvrdzujú efektivitu programu úpravy metabolizmu a dokazujú, že náš individuálny nutričný koncept pozitívne ovplyvňuje kvalitu života, laboratórne hodnoty a nadváhu účastníkov. Ďalšie štúdie dospeli k rovnakému záveru a zdôrazňujú účinnosť a trvalý efekt metódy (Dr. Nikolaus Gerdes / Dr. med. Helmut B. Retzek, Hindawi).

Základné pravidlá a odporúčenia konceptu sú založené na výsledkoch medzinárodných štúdií („nurses health study“, Diogenes štúdie a mnohých iných). Mnohé z týchto pravidiel (tri jedlá denne, prehľad laboratórnych hodnôt, rozloženie makroživín) sú brané do úvahy renomovanými odborníkmi v tejto oblasti.

Možnosti spolupráce a partnerstva s Metabolic Balance

b STANETE SA METABOLIC BALANCE PARTNEROM

Odporučíte nutričný koncept vášmu pacientovi. Váš pacient od nás obdrží potrebnú dokumentáciu k realizácii programu.

Vašou úlohou bude zaznamenanie anamnézy a odber krvi. Náklady s tým spojené vám pokryjeme my. Následnú starostlivosť zabezpečí taktiež naše ústredie.

Propagačné materiály k programu Metabolic Balance vrátane cenníka, budú pre vašich pacientov k dispozícii. Pravidelné konzultácie, ktoré zabezpečuje certifikovaný poradca sú súčasťou balíka za služby.

Stanete sa Metabolic Balance partnerom

Spolupracujete s výživovým poradcom Metabolic Balance

a SPOLUPRACUJETE S VÝŽIVOVÝM PORADCOM METABOLIC BALANCE

Odporúčime Vám certifikovaného poradcu výživy vo vašej lokalite, ktorý spĺňa naše odborné požiadavky. Priamo s ním si možno dohodnúť podmienky spolupráce.

O vašich pacientov sa potom môže starať poradca vo vašej ambulancii (nie je podmienkou) podľa pokynov týkajúcich sa programu Metabolic Balance a zároveň budete v priamom kontakte so svojimi pacientmi a poradcom Metabolic Balance. Táto spolupráca je prospešná pre všetkých zúčastnených. Vás to predovšetkým oslobodí od pravidelného sledovania zmien počas programu, čím si ušetríte čas.

Kvalifikujete sa ako
Metabolic Balance
poradca

Školenie vášho
pomocného personálu
či asistenta

C

KVALIFIKUJETE SA AKO METABOLIC BALANCE PORADCA

Možnosť 1:

Dostanete obsiahle a kvalitné základné online školenie v našej akadémii (online forma len v anglickom jazyku) a následne môžete vykonávať a ponúkať nutričný program vašim pacientom. Už nasledujúci deň po absolvovaní školenia získate online prístup ku klientskej administrácii a online informáciám.

Naši regionálni zástupcovia vám predstavia plán výživy a pomôžu s jeho technickou realizáciou.

Možnosť 2:

Môžete sa zúčastniť dvojdnového semináru na Slovensku. Už nasledujúci deň po absolvovaní školenia získate online prístup ku klientskej administrácii a môžete vykonávať a ponúkať nutričný program vašim pacientom.

Možnosť 3:

Na požiadanie ponúkame školenie priamo vo vašej ambulancii.

d

ŠKOLENIE VÁŠHO POMOCNÉHO PERSONÁLU ČI ASISTENTA

Medicínsky kvalifikovaný asistent z vašej ambulancie sa zúčastní dvojdnového seminára kde mu budú predstavené základy Metabolic Balance. Taktiež získa základy nutričného poradenstva, aby vedel asistovať eventuálne aj ostatným zamestnancom.

Asistent môže už nasledujúci deň ponúknuť náš nutričný koncept vo vašej ambulancii, a tak rozšíriť svoju prax bez zaťaženia vašej každodennej práce.

Zakladatelia Metabolic Balance programu úpravy metabolizmu

Dr. med. Wolf Funck (†)

Zakladateľ metódy



Dr. med. Wolf Funfack (†) vytvoril metódu spolu s odborníčkou na výživu Dipl.-Ing. Silvia Bürkle po dlhoročných skúsenostiach v oblasti výživy a metabolických ochorení. Manželka Birgit Funfack pokračuje vo vedení tímu a je generálnou riaditeľkou Metabolic Balance GmbH & Co. KG.

DR. MED. WOLF FUNFACK

- Narodený v roku 1946, (†) 2013
- Štátna skúška z medicíny v roku 1974
- Dizertačná práca na tému „Obezita u nepnoletých a v detskom veku“
- 25 rokov ako miestny lekár internej medicíny
- Kvalifikácia ako nutričný lekár
- Mnohoročné skúsenosti s rôznymi diétnymi programami
- Autor množstva kníh o výžive

SILVIA BÜRKLE

- Narodená v roku 1962
- Dipl.-Ing. (FH) veda o potravinách (zameranie na patopsychológiu a dietetiku)
- 15 rokov skúseností v potravinovom priemysle v oblasti produktového rozvoja a zabezpečenia kvality
- Nutričné poradenstvo a kurzy varenia pre rôzne zdravotné poisťovne
- Docentka nutričných školení pre poradcov výživy, lektorka Metabolic Balance Akadémie, referentka na naturopatických univerzitách a na iných vzdelávacích inštitúciách
- Autorka niekoľkých kníh na tému výživa a varenie

BIRGIT FUNFACK

- Narodená v roku 1953
- Naturoterapeut
- Vlastná (alternatívna lekárska) prax v oblasti alternatívnej medicíny v Isene, 1993
- NLP Master, špecializácia psychokineziológia, systémová práca
- Autorka niekoľkých odborných kníh

Dipl.-Ing. Silvia Bürkle

Zakladateľka metódy

Birgit Funfack

Generálna riaditeľka



Na začiatku spolupráce

Na začiatku, bez ohľadu na typ spolupráce, by ste sa mali zamerať na vaše vlastné skúsenosti s nutričným konceptom Metabolic Balance.

Získate svoj individuálny plán výživy vypracovaný na základe osobných údajov, merania tela, zdravotných parametrov, osobných preferencií potravín ako aj krvných hodnôt.

Zažite účinnosť a jednoduchú realizáciu nutričného konceptu Metabolic Balance.

Využite celostný prístup, ktorý je efektívny a udržateľný, vedie k jednoduchému, realistickému, zvládnuteľnému a predovšetkým radostnému spôsobu života.



Začnite teraz

a vyžiadajte svoj grátis plán výživy:

www.premium-doctors.com

Ďalšie linky a vedecké štúdié môžete nájsť tu:
www.premium-doctors.com



S Metabolic Balance...

- ✓ podporíte a udržíte vaše fyzické a mentálne zdravie,
- ✓ zvýšite vitalitu a záťažovo-schopnosť,
- ✓ zvýšite si energiu a odolnosť voči stresu na pracovisku a v každodennom živote,
- ✓ prekonáte úzkosť a zlú náladu,
- ✓ detoxikujete vaše telo a udržíte si zdravú hmotnosť,
- ✓ zostanete fit do vysokého veku.



Metabolic Balance Slovakia | Orenburská 50 | SR-82106 Bratislava
V zastúpení Katarína Grich | tel.:+421 902 445 229 | metabolic-balance@email.de

www.premium-doctors.com